



**VACINAÇÃO** - Nesta quinta e sexta-feira haverá vacinação antigripal na Aduem por apenas R\$34,00 a dose (exclusiva para sócios e dependentes cadastrados), e com débito em conta. A aplicação ocorrerá na sede administrativa, das 9h às 17h.



**CENTRO VAC**  
CENTRO DE VACINAÇÃO MARINGÁ  
*Vacinar é proteger. Proteger é amar.*

Iná M. F. C. Arthur - Pediatra  
Regina M. L. Ferreira - Pediatra  
Tatiana Puls Silveira - Farmacêutica-Bioquímica

## CONVITE - Happy Hour de Caldos

A Aduem promoverá dia 27 próximo um Happy Hour de Caldos no restaurante Ginga & Sabor (ao lado da Aduem). O cardápio é composto por tábua de frios e 3 tipos de caldo à vontade (camarão, legumes com grão de bico, feijão com cheiro verde). Os convites estão à venda na secretaria da Sede Administrativa. Faça sua reserva pelo telefone: 3224-1807.

**Convite1:** 3 chopps 300ml Germânia, 1 refrigerante lata, 2 águas copo 300ml: R\$25/pessoa.

**Convite2:** 2 Citrus Schweppes, 2 refrigerantes lata, 2 águas copo 300ml: R\$15/pessoa.



## Academia ganha novos equipamentos



A Aduem adquiriu uma nova esteira para a academia. Devido o aumento de alunos registrado



nos últimos meses, essa aquisição não poderia ser mais adiada. O equipamento custou R\$ 5000,00.

A academia conta hoje com 16 aparelhos disponíveis para os associados. O horário de funcionamento na segunda é das 17h às 21h, de terça a sexta, das 8h às 12h e das 17h às 21h, e no sábado, das 9h às 12h.



*Adipômetro custou à Aduem R\$ 290,00.*

A academia tem agora um Adipômetro para auxiliar na avaliação física dos associados. O equipamento ajudará no acompanhamento da evolução de massa corporal dos usuários da academia.

Essa aquisição atende a sugestões de associados, como foi a encaminhada, em 30/01/2012, pelo professor José Celso Oliveira dos Santos. “[...] acrescentando às aulas da academia, sugiro testes de percentuais de gordura para verificar os resultados da musculação, da caminhada e da bicicleta”.

## DIVULGAÇÃO: VI Semana do Livro da Eduem

A Eduem realizará a VI Semana do Livro de 17 a 20 deste mês, que este ano terá como tema “Amor pela leitura”. O ponto de vendas ficará ao lado do Restaurante Universitário e vai funcionar das 08h30 às 21 horas.



**Você já tem as ferramentas, nós temos a técnica**

**Programa Integral de Leitura**  
Leia até 200 pág. em 20 minutos e aumente sua capacidade de concentração, compreensão, análise, síntese e raciocínio lógico.

**Quando você lê:**

- Sente sono e não se concentra
- Lê várias vezes para entender
- Não retém os assuntos
- Barulho atrapalha
- Não consegue compreender.

**Ideal para:**

- Estudantes
- Universitários
- Leituras técnicas
- Concurseiros, vestibulandos
- Especializações, mestrados e doutorados

**Campanha Especial Convênio com ADUEM**

Ligue e agende seu **DIAGNÓSTICO DE LEITURA GRATUITO.**  
**(44) 3026-9600**

**ADUEM**  
www.pilbra.com.br  
Parte Alegre | Curitiba | Joinville | Londrina | Maringá