

**Projeto Domingo no Campus****ADUEM CELEBRA ANIVERSÁRIO COM VOLTA RÚSTICA**

A UEM em parceria com a ADUEM e a AFUEM promoverá em 2 de dezembro, a I Volta Rústica da UEM (caminhada e corrida). A iniciativa visa incentivar a prática desportiva na comunidade universitária da UEM e tem como público-alvo estudantes, servidores técnicos e docentes; para se inscrever, bastará informar o registro acadêmico (RA), a matrícula funcional ou o registro associativo (aposentados). Os interessados poderão participar nas seguintes categorias livres: CAMINHADA: Categoria 1 - 3,1km e Categoria 2 - 6,2km; CORRIDA: Categoria 1 - 3,1km; Categoria 2 - 6,2km; e Categoria 3 - 9,3km. O evento celebrará o encerramento do ano letivo da UEM e o lançamento pela ADUEM do Projeto *Domingo no Campus* na data de comemoração dos seus 34 anos. OUTRAS INFORMAÇÕES: percurso: volta(s) no perímetro interno da UEM, de aproximadamente 3,1km; concentração: a partir das 7:50h; largada: 8:30h (entre o RU e a Academia da UEM, próximo das quadras descobertas); fim da prova: 10:30h; premiação: todos que concluírem o percurso receberão uma medalha. RECOMENDAÇÕES: como não haverá guarda-volumes, traga somente o necessário acomodado em uma pequena bolsa; dedique pelo menos 15 minutos para o alongamento e o aquecimento pré-prova.

**Intercentros****Última Rodada da Fase Classificatória**

Neste sábado acontecerá a 5ª. rodada do Intercentros, com os seguintes jogos: 17h-CCSxCCH e 18:20h-AFUExCTC; folgará: CCE. Essa rodada definirá as 4 equipes que se enfrentarão na semifinal, transferida para 24 de novembro. Prestígio!

**Sede Social****Plantio de Citronela**

Com o objetivo de espantar insetos, na última semana foram plantadas mudas de citronela em diferentes pontos da sede social. Essa proposta foi apresentada pela conselheira do CCB na ADUEM, profa. Marli A. Defani.

**Parceria**

*Vital Corpos  
&  
Vital Hair*

*Clinica de Estética*

**Vital Corpos premia participantes da  
1ª. Feijoada Solidária e do 3º. Happy Hour de Caldos**

Os associados e demais participantes (dependentes e convidados) da Feijoada e do Happy realizados em agosto foram contemplados com os seguintes serviços do Centro de Estética Vital Corpos & Vital Hair: corte masculino, corte feminino, manicure e pedicure, hidratação com óleo de argan, modelagem de sobrancelhas, escova ou maquiagem. Todos serão contatados pela Secretária e, posteriormente, deverão agendar o serviço junto à clínica de estética pelo fone: 3026-1052. Ainda, em qualquer época, o Centro Vital Corpos & Vital Hair oferece aos associados desconto de 20% em seus serviços. Continue prestigiando os eventos promovidos pela sua Associação!

**Parceria****Benefícios do Seguro Saúde SulAmérica**

(SEM CARÊNCIAS para adesões até 20/11)

Abrangência nacional e fora do país; livre escolha de atendimento – rede referenciada ou particular; reembolso de despesas médicas de qualquer parte do globo terrestre; sem franquia ou co-participação; permanência de filhos solteiros sem limite de idade; remissão de pagamento por morte do titular durante 3 anos; coberturas adicionais; transplante de coração, pâncreas, pâncreas-rim, pulmão e fígado, incluindo: despesas assistências com doador vivo; despesas com captação, transporte e preservação dos órgãos na forma de ressarcimento ao sus; terapias; psicomotricidade – até 30 (trinta) sessões por ano de vigência do seguro; escleroterapia – até 30 (trinta) sessões por ano de vigência do seguro; fonoaudiologia – até 30 (trinta) sessões por ano de vigência do seguro. Maiores informações: Elton Seguros, telefones 3031-2121 e 9125-1111, e-mail: seguros@eltonluiz.com.

**SulAmérica**associada ao **ING****Agenda****Costela ao Fogo de Chão**

**No dia 9 de dezembro, a ADUEM promove na sede social a 2ª. Costela ao Fogo de Chão.  
Criança até 10 anos não paga. Não perca, leve sua família e amigos!**