

**Parceria**

A ADUEM em parceria com a UNIMED-Maringá oferecerá para leigos (associados e público em geral), em fevereiro e março:

**TREINAMENTO EM PRIMEIROS SOCORROS**

Parada Cardiorespiratória, Síncope, Convulsão, Trauma Músculo-esquelético, Engasgos, Insuficiência Respiratória (adulto e infantil), Traumas (abordagem primária e secundária), Intoxicações, Queimaduras

As inscrições são gratuitas e serão formadas turmas de no máximo 25 pessoas (todos executam os procedimentos). Os instrutores integram a equipe do SOS-Unimed e desenvolverão aulas bem práticas com cada módulo tendo duração de 1h30min. Ainda, conforme entendimentos com a UEM/GRE/PCU, esse treinamento será estendido ao corpo de agentes de vigilância da UEM em turma exclusiva.

**Bota-fora de Sucatas**

Parceria ADUEM-Sucatas Tô Pronto viabiliza componentes (memórias DDR1/2) de computador para a Rádio UEM FM.

**Projeto ADUEM Criança**

Parceria ADUEM-Papelaria Parana-guá-Aurelius Papelaria viabiliza material pedagógico (tapete EVA, jogo de trânsito, jogo de alfabeto, entre outros) e material escolar (giz de cera, lápis coloridos etc.) para o Centro de Assessoria Técnico Científica do HUM/UEM.

**HOMENAGENS AO****PROF. FREDI TELES DA SILVA**

Prof. Célio Juvenal Costa: <http://devaneioseoutrasreflexoes.blogspot.com.br/2012/12/fredi.html>

Prof. Vanildo Rodrigues Pereira: <http://www.aduem.com.br/index.php/materias-antigas/519-ao-fredi-com-carinho.html>

**Publicidade**

Rua Campos Sales, 326 - Zona 7  
Benefício: desconto de 35% sobre a tarifa de balcão.

**Publicidade**

(De 3ª. a 6ª.-feira, Happy Hour com descontos de até 40%)  
Av. Curitiba, 289 - Zona 4 - (44) 3025-2591  
Benefício: 10% de desconto.

**OPINIÃO****“Agrisalhamento” da força de trabalho da UEM**

De acordo com a base de dados de Recursos Humanos da UEM, com pequenas flutuações, apenas 1% do quadro docente institucional tem menos de 26 anos de idade, já 18% tem entre 26 e 35 anos, 29% entre 36 e 45 anos, 35% entre 46 e 55 anos, 15% entre 56 e 65 anos e 2% acima de 65 anos. E cerca de 3% do corpo técnico tem menos de 26 anos, 14% de 26 a 35 anos, 34% de 36 a 45 anos, 36% de 46 a 55 anos, 13% de 56 a 65 anos e 1% acima de 65 anos.

Assim sendo, tanto no quadro técnico como no corpo docente o contingente de indivíduos com 45 anos ou mais representa aproximadamente metade da força de trabalho da UEM. E esse dado é bastante útil para a tomada de decisão na perspectiva da formulação de uma política de gestão de pessoas ou de oferta de serviços de assistência à saúde (segundo a Organização Mundial da Saúde, o termo “saúde” refere-se ao bem-estar físico, mental e social do indivíduo).

Pesquisas demonstram que a partir dos 45 anos (meia-idade) as doenças não-transmissíveis (cardiopatia, hipertensão, derrame, diabetes, câncer etc.) são responsáveis pela maioria das mortes e enfermidades. E o tabagismo, a falta de atividade física, a dieta inadequada, entre outros, são fatores que aumentam a chance do desenvolvimento de doenças não-transmissíveis nas idades mais avançadas.

Por isto a relevância de se prosseguir incentivando o cuidado consigo mesmo e a adoção de um estilo de vida mais saudável, parando de fumar, evitando o consumo de bebida alcoólica, ingerindo alimentos saudáveis e praticando atividade física.

Contudo, mesmo com todo esse empenho para promover saúde e prevenir doenças, à medida que as pessoas envelhecem o risco de desenvolver doenças é cada vez maior.

Por fim, acrescentando a esse cenário laboral o fato de que uma população de pelo menos 15.000 estudantes circula diariamente no Campus, definitivamente a disponibilização e o acesso rápido a serviços especializados de assistência à saúde em casos de emergência e urgência dentro da UEM tornou-se um artigo de primeira necessidade.

Prof. Dr. Luciano Gonsalves Costa (DFI)

Presidente da ADUEM

Membro do Conselho Integração Universidade-Comunidade

**Sede Social****Locação do Quiosque e Salão de Festas:  
Novas Taxas**

A defasagem das taxas praticadas desde 2007, a elevação dos custos (água, energia elétrica etc.) de manutenção do quiosque/salão de festas, os investimentos feitos na infraestrutura da Cantina da ADUEM em 2012 bem como a necessidade de assegurar sua viabilidade, foram aspectos ponderados na revisão das taxas de uso que a partir de 01/1/2013 incluem a contratação do fornecimento das bebidas pela Cantina, a saber:

- Quiosque: R\$90 (bebidas fornecidas pela Cantina).
- Salão de Festas: R\$250 (bebidas fornecidas pela Cantina e serviços de Buffet Bar); R\$300 (bebidas fornecidas pela Cantina, sem serviços de Buffet Bar).