

**Projeto ADUEM Criança****Colônia de Férias da UEM**

A parceria ADUEM-AFUEM-UEM/CDR promove de 31 de janeiro a 02 de fevereiro, a Colônia de Férias da UEM. As atividades serão realizadas na sede social da ADUEM, das 13:30h às 17:30h. As inscrições estão abertas e poderão participar filhos e familiares dos servidores técnicos e docentes da UEM. No ato da inscrição será solicitada a matrícula funcional ou o registro associativo do responsável, que também deverá informar a idade e a medida de camiseta da(s) criança(s). A taxa individual de inscrição é de R\$15, que custeará o lanche servido no período. O evento integra o Projeto ADUEM Criança lançado em janeiro de 2012. Inscrições: até 29 de janeiro, das 9h às 17h, na Secretaria da ADUEM (Rua Itamar O. Soares, 305 - Fone: 3224-1807).

**ADUEM nos Campi****Presença da ADUEM nos Campus da UEM**

O presidente da ADUEM, Prof. Dr. Luciano Gonsalves Costa, representou a Associação nas cerimônias de colação de grau da UEM realizadas em Cidade Gaúcha e em Umarama, no final da semana passada (6ª.-feira e sábado, respectivamente). A proposta de levar a ADUEM às localidades dos campus objetiva aumentar o quadro de associados nas extensões da UEM. Na próxima sexta-feira a cerimônia ocorrerá em Goioerê e sábado, em Cianorte.

**Sede Social****Cantina oferece almoço aos Domingos**

A partir deste domingo, 20 de janeiro, a Cantina da sede social servirá regularmente almoço aos domingos. Serão servidos 12 pratos frios, 8 pratos quentes, massas, comida chinesa, carne assada (costela, galeto, pernil, lingüiça, e outras) e sobremesa. Venha conferir!

**Contratação de novo Instrutor de Ginástica**

Registramos nossos agradecimentos ao Professor Luiz Antonio Magarotto Junior que exerceu a função de instrutor de ginástica/preparador físico na ADUEM desde 2008, mas que por ocasião de aprovação em concurso público em Santa Catarina teve o contrato de trabalho encerrado na semana passada. Desejamos a ele sucesso nessa nova etapa da sua vida profissional! Ainda, como nesta semana serão concluídas as entrevistas dos candidatos à vaga, pedimos a compreensão dos frequentadores da Academia com essa situação extraordinária pelos próximos 15 dias.

**Parceria****Treinamento em Primeiros Socorros**

A parceria ADUEM-Unimed oferecerá para leigos (associados e público em geral), em fevereiro e março, treinamento em Parada Cardio-respiratória. As inscrições são gratuitas e serão formadas turmas de no máximo 25 pessoas, para que todos executem os procedimentos. O instrutor será o Coordenador do SOS-Unimed, o Enfermeiro Alcimar Moreira, que em 1h30min aproximadamente abordará o tema de maneira bem prática. Ainda, esse treinamento será estendido ao corpo de Agentes de Vigilância da UEM em turma exclusiva.

**Sede Administrativa****Reabertura do Restaurante**

Após um recesso para férias e pequenos reparos o Restaurante Nossa Cozinha reiniciará o atendimento na próxima terça-feira, 22 de janeiro, oferecendo o almoço nos seguintes preços: de segunda à sexta-feira a R\$2,39/100gramas (R\$23,90/quilo), e no sábado a R\$2,79/100gramas (R\$27,90/quilo).

**Reinício das aulas de Pilates**

Comunicamos que as atividades do Pilates-ADUEM foram reiniciadas na última segunda-feira, 14 de janeiro. Informações pelos fones 3225-2255 e 3029-2252.

**Agenda de 2013, programe-se e participe!**

31/1-02/2: Colônia de Férias da UEM (3ª. Colônia de Férias da ADUEM)

23/2: Peixe na Telha

Fev./Mar.: Treinamento em Primeiros Socorros (Módulo: Parada Cardiorespiratória)

08/3: Coquetel comemorativo do Dia Internacional da Mulher (Lançamento do Projeto Talentos na ADUEM)

20-22/3: 3º. Bota-Fora de Sucatas da ADUEM