




**II VOLTA RÚSTICA DA UEM (CAMINHADA E CORRIDA) 27/10/2013**

Gratuito e aberto ao público em geral  
Todo participante receberá medalha

**Concentração:** UEM, próximo da Academia (CEAF) e do Restaurante Universitário (RU), a partir das 8:00h

**Largada:** a partir das 8:30h

Categorias (Idade livre)	Corrida
Caminhada	Categoria 1 - 3,5km
Categoria 1 - 2,8km	Categoria 2 - 7,0km
Categoria 2 - 5,6km	Categoria 3 - 10,5km
	Categoria 4 - 14,0km
	Categoria 5 - 17,5km
	Categoria 6 - 21,0km

**INSCRIÇÕES: DE 28/8 A 21/10**  
[www.uem.br/voltarusticauem](http://www.uem.br/voltarusticauem)

Recomendação: Irav sempre o necessário acompanhado em uma pequena turma (não haverá guarda-costas).  
Medalha para todos. 10 minutos para alongamento e aquecimento por caminhada/corrida

## II Volta Rústica da UEM

A parceria UEM-ADUEM-AFUEM promove em 27 de outubro, a II Volta Rústica da UEM (caminhada e corrida). A Volta Rústica da UEM é um evento de primeiros passos que visa incentivar o hábito saudável da prática desportiva. O evento tem caráter comunitário sendo destinado ao público em geral de qualquer idade. Os interessados poderão se inscrever nas seguintes categorias: CAMINHADA: Categoria 1 - 2,8km e Categoria 2 - 5,6km; CORRIDA: Categoria 1 - 3,5km; Categoria 2 - 7,0km; Categoria 3 - 10,5km; Categoria 4 - 14,0km; Categoria 5 - 17,5km; e, Categoria 6 - 21,0km. O evento celebrará o Mês do Professor e integra o Projeto Domingo no Campus, lançado pela ADUEM juntamente com a primeira edição da Volta Rústica da UEM em 2012, que tem como objetivo apresentar o campus sede da UEM como mais uma opção de lazer e para a prática de esportes em Maringá aos domingos. Nesta edição, será adotado sistema de cronometragem eletrônica e todo participante receberá uma medalha alusiva da II Volta Rústica da UEM. As inscrições são gratuitas e estarão abertas de 28/8 até 21/10, exclusivamente pelo site: [www.uem.br/voltarusticauem](http://www.uem.br/voltarusticauem). Participe, supere sua marca!

## REAJUSTE DOS PLANOS MÉDICOS ADUEM-UNIMED

Na manhã de hoje foi realizada reunião com usuários dos planos médicos Cop50, Cop30 e Sem Coparticipação para tratar do reajuste 2013 desses convênios, além de assuntos gerais pertinentes à gestão administrativa dos mesmos. A reunião foi norteada pelo resumo anexo, além das intervenções dos participantes. Em síntese, foi consensuado o teto de 12% para que ADUEM possa prosseguir a negociação aberta que busca igualmente assegurar a cobertura ao grupo familiar afetado contratualmente pelo falecimento do usuário-titular (sócio). Dentre as sugestões apresentadas para encaminhamentos e discussão em curto prazo: 1) reformulação estatutária para a filiação do grupo familiar de sócios, 2) esclarecimento de que não será possível oferecer o convênio a professores celetistas/colaboradores; 3) em meio aos encaminhamentos jurídicos sobre a cobrança previdenciária de 4,5%, defesa do depósito em juízo em contas individuais e da adoção da taxa Selic para a atualização dos débitos individuais presumidos, e, 4) revisão da forma de cobrança da mensalidade.

## Mês dos Pais

### Aduem promove Festival de Massas e Feijoada Solidária

O mês dos pais na Aduem contará com uma programação especial para toda a família. Dia 24 (sábado) será realizada a II Feijoada Solidária no Restaurante Ginga & Sabor, das 11h às 13h30. O convite custa R\$9,90 e deve ser retirado na Secretaria da Associação, até o dia 23. Já no sábado dia 31 de agosto, a Aduem promoverá Festival de Massas em parceria com a Mania de Massa. Serão oferecidas duas opções de massas: Lasanha (Ao Sugo, Bolonhesa ou Frango com molho branco) e Nhoque de Batata ou Mandioca (molhos: vermelho, branco, frango ou bolonhesa). O convite da bandeja com 1kg de massa custa R\$20,00 e também deve ser reservado na Secretaria. Na ocasião, a porção deverá ser retirada no balcão da Mania de Massa, na Av. Paraná n°. 1465, das 11h às 13h.

Conheça a linha de produtos da Mania de Massa no anexo.

## ROTARY INTERNACIONAL

### CONHECE DIA DA BICICLETA, FOTOCLETA E VOLTA RÚSTICA

Prestigiando ao convite feito pelo Rotary Alvorada, ontem à noite o presidente Prof. Luciano Costa e o coordenador geral do Dia da Bicicleta, Prof. Carlos Sica, participaram de reunião de avaliação do evento na Casa da Amizade. Na ocasião, além de explanação sobre o Dia da Bicicleta, foi feito convite ao Rotary para cooperação na promoção da II Volta Rústica da UEM programada para 27 de outubro. Além disso, foi instalada a Mostra Fotocleta que permanecerá exposta na Casa da Amizade até a próxima semana. Nas fotografias que seguem, os professores Luciano Gonsalves e Carlos Sica com a Presidente

atual (2013-2014) do Rotary Alvorada, Laura Ribeiro, o ex-Presidente (2012-2013) Laércio Nora, o próximo Presidente (2014-2015) Valdê Portêro, o Secretário Luiz Fontana e o Diretor Mauro Volponi.

