



ADUEM realiza campanha Livro Solidário de 14 a 28 de fevereiro

A Campanha Livro Solidário integra os Projetos ADUEM Jovem e ADUEM Criança inaugurados em 2012. O objetivo é organizar um acervo, com doações recebidas de associados e de membros da comunidade da UEM, e assim contribuir com a instalação da biblioteca da Associação de Proteção à Maternidade e a Infância de Sarandi. A arrecadação será realizada até dia 28 de fevereiro, na secretaria da ADUEM.



Ontem pela manhã o professor Luciano Costa recebeu os diretores da APMI (Erminda Carla Ferraz Teodoro, Elizabete Cantarim, Carlos Lugo e prof. João Pamphile) para tratar de detalhes dessa parceria. Mais informações pelo telefone 3224-1807. **Participe!**

Livro Solidário

ADUEM promove campanha de doação de livros
 De 14 a 28 de fevereiro

O evento visa colaborar com a instalação da biblioteca da APMI de Sarandi. Participe também!



Fumar afeta habilidades cognitivas

O tabaco é um vício que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. No Brasil, cerca de 25 milhões são fumantes e 200 mil morrem todo ano em decorrência do cigarro, de acordo com o Instituto Nacional do Câncer.

Além de causar danos aos pulmões, esse hábito pode ser a razão de um ataque cardíaco ou derrame.

Para descobrir o elo entre o cérebro e estas consequências danosas à saúde humana, pesquisadores da universidade King's College London fizeram dois testes a cada 4 anos, com cerca de 8 mil pessoas que tinham mais de 50 anos.

Foram aplicados alguns testes de memorização de novas palavras e os voluntários tinham que dizer o maior número de animais possíveis em 1 minuto.

Os resultados comprovaram a hipótese dos cientistas de que o risco de ataque cardíaco e derrame estão associados ao declínio cognitivo. Aqueles que mostraram maior risco apresentaram resultados ruins nos testes de memorização.

O estilo de vida pode influenciar o desempenho cerebral e corporal, por isso, viver com saúde é fundamental para prolongar a vida.

A ginástica cerebral é um caminho para aqueles que buscam superar os desafios e ganhar em qualidade de vida. É uma prática saudável que melhora o desempenho cognitivo e retarda os sintomas de doenças degenerativas do cérebro.

Somada a exercícios físicos, boa noite de sono e alimentação saudável, os resultados da ginástica cerebral são percebidos logo nos primeiros meses.

Ainda dá tempo de mudar o seu estilo de vida. Comece uma rotina saudável para seu corpo e sua mente com a ginástica cerebral.

Fonte: <http://metodosupera.com.br/artigos-sobre-o-cerebro/fumar-afeta-habilidades-cognitivas/>

Parceria ADUEM-Wise Up

Inglês rápido para adultos

A ADUEM está trazendo mais um excelente benefício para seus associados: o curso de inglês para adultos com duração de 18 meses desenvolvido pela Wise Up. Não perca essa oportunidade para o seu desenvolvimento pessoal e profissional em horários flexíveis e com turmas reduzidas.

Agende uma visita do consultor da Wise Up pelo fone (44) 3029-7711.

RENAULT

A Renault quer VOCÊ de carro ZERO!

<p>Duster Expression 1.6L</p> <ul style="list-style-type: none"> DUPLA AIR BAG ABS VEIOS ELÉTRICOS AR CONDICIONADO DIRIGIDA HIDRÁULICA ABS + TRAKE CONTROL VEIOS ELÉTRICOS <p>10,4% DESCONTO</p> <p>RS 50.257,00</p>	<p>Fluence 2.0L Dynamique Automático</p> <ul style="list-style-type: none"> 8 AIR BAGS AR CONDICIONADO DIRIGIDA ELÉTRICA ABS + TRAKE CONTROL VEIOS ELÉTRICOS <p>13% DESCONTO</p> <p>RS 60.813,00</p>
<p>Sandero Expression 1.0L</p> <ul style="list-style-type: none"> ABS DUPLA AIR BAG AR CONDICIONADO DIRIGIDA HIDRÁULICA <p>14,6% DESCONTO</p> <p>RS 30.813,00</p>	<p>Kangoo 1.0</p> <ul style="list-style-type: none"> DUPLA AIR BAG ABS VEIOS ELÉTRICOS AR CONDICIONADO DIRIGIDA HIDRÁULICA <p>19% DESCONTO</p> <p>RS 34.541,00</p>
<p>Sandero Stepway 1.0L</p> <ul style="list-style-type: none"> DUPLA AIR BAG ABS VEIOS ELÉTRICOS AR CONDICIONADO DIRIGIDA HIDRÁULICA <p>17,6% DESCONTO</p> <p>RS 41.264,00</p>	<p>Clio Expression 1.0L 17V</p> <ul style="list-style-type: none"> DUPLA AIR BAG ABS VEIOS ELÉTRICOS AR CONDICIONADO DIRIGIDA HIDRÁULICA <p>17,6% DESCONTO</p> <p>RS 28.757,00</p>
<p>Master Chassi Cabine</p> <ul style="list-style-type: none"> DUPLA AIR BAG ABS VEIOS ELÉTRICOS AR CONDICIONADO DIRIGIDA HIDRÁULICA <p>19% DESCONTO</p> <p>RS 72.060,00</p>	<p>Master MiniBus L20E - 10 Lugares</p> <ul style="list-style-type: none"> DUPLA AIR BAG ABS VEIOS ELÉTRICOS AR CONDICIONADO DIRIGIDA HIDRÁULICA <p>17,6% DESCONTO</p> <p>RS 91.737,00</p>

DOCENTE tem desconto especial em Fevereiro na Fórmula RENAULT MARINGÁ, equivalente à Produtor Rural ou Frostita.

VEÍCULOS ANUNCIADOS NA COR SÓLIDA - FOTOS MERAMENTE ILUSTRATIVAS
 CRÉDITO SUJEITO A ANÁLISE E APROVAÇÃO DE CADASTRO
 VEÍCULOS FATURADOS PELA MONTADORA RENAULT DO BRASIL
 PREÇO E DESCONTO SUJEITOS A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO, FRETE NÃO INCLUIDO

VENDEDOR AUTORIZADO EXCLUSIVO
JACKSON PENNACCHI
 jackson.pennacchi@formularenault.com.br
 44 9911 1329




Ginástica para o Cérebro

Av. Cerro Azul, 830-B
 (térreo) - Zona 2
 Fone (44) 3305-5666

II Pizzada da ADUEM

DATA: 15 de Março
 HORÁRIO: 20 horas
 LOCAL: Sede Social

MÚSICA AO VIVO

