



Maringá, 12 de novembro de 2014

# aduem Boletim

Ano 6 nº. 233

Assessoria de Comunicação, Jornalista responsável: Elisabeth Natale (Reg. Prof. 000 9029/PR)

CONTATO Aduem 3224-1807

## III Volta Rústica da UEM reúne participantes de três estados



A III Volta Rústica da UEM (VrUEM), realizada no domingo (9), registrou 787 inscritos de diferentes faixas etárias, desde adolescentes a idosos. Havia participantes de 30 cidades paranaenses, duas de São Paulo e uma de Santa Catarina. Desses, 51,5% eram mulheres e 48,5%, homens. A maioria se inscreveu para a corrida (719). A caminhada registrou 68 inscritos. Do total, participaram 650.



A 3ª VrUEM não foi uma prova competitiva, mas de conscientização para prática de atividade física e de hábitos saudáveis. "Um evento com caminhada e corrida para quem busca superar a própria marca e a qualidade de vida. Por isso não houve premiação, apenas um kit simbólico", explicou o coordenador do evento, prof. Luciano Gonsalves Costa.



A largada foi às 8h30, precedida por orientações de hidratação e exercícios de aquecimento. Após o evento, os participantes e os colaboradores fizeram o descarte de resíduos de forma apropriada, e este comportamento foi comemorado pelos organizadores, que também destacaram a integração, a recreação e o lazer entre as pessoas. A realização foi por meio da parceria Aduem/Afuem e Coordenadoria de Desportos e Recreação da UEM. A novidade desta edição foi a criação do fundo de apoio solidário para o financiamento da Volta. "Obtivemos um apoio tímido, mas pretendemos manter essa iniciativa em prol do autofinanciamento do evento", disse o professor Luciano.



Para 2015, a equipe pretende uma edição noturna da VrUEM. Lembrando que este evento integra o Projeto Domingo no Campus (objetivo: apresentar o campus sede da UEM como mais uma opção de lazer e para a prática de esportes em Maringá aos domingos), inaugurado pela ADUEM em 2012 com o lançamento I Volta Rústica da UEM. A III VrUEM foi promovida pela parceria Aduem-Afuem-UEM/CDR e contou com o apoio da Revista Eucorro.com, Jornal O Diário, Unimed/Maringá, Caixa Econômica Federal, Sanepar, Restaurante Nossa Cozinha, Active-Studio Pilates, Sicredi, Projeto Tabagismo do Museu Dinâmico Interdisciplinar da UEM, Rádio UEM FM, TV UEM, Run Time Brasil/Automação Maringá e Wise Up (Inglês inteligente).

