



Maringá, 17 de setembro de 2015

# aduem Boletim

Ano 7 nº. 261

Assessoria de Comunicação, Jornalista responsável: Elisabeth Natale (Reg. Prof. 000 9029/PR)

CONTATO Aduem 3224-1807

## Programa Aduem Mais Saúde promove Workshop de Receitas



O Programa Aduem Mais Saúde e em parceria com o Consultório Nutrição realizaram na tarde de segunda-feira (14) o Workshop de Receitas sem Glúten e sem Lactose, na Sede Social. O evento ocorreu das 17h às 21h com a participação de 18 associados. O curso de receitas foi ministrado pela nutricionista Magali Conti, que ensinou técnicas de como preparar algumas receitas, entre elas: biomassa de banana verde, leite vegetal, bolo de laranja e torta salgada.



Na abertura do evento, o presidente Carlos Sica parabenizou o Nutrição pela organização do workshop e destacou que iniciativas como essa são bem-vindas para a associação: "Estamos à disposição de empresas parceiras e profissionais da saúde que queiram contribuir com projetos que promovam o bem-estar e a qualidade de vida dos nossos associados". Ele também agradeceu à participação especial da nutricionista Magali.



De acordo com a nutricionista Fernanda Knupp, do Nutrição, a realização do workshop simbolizou o lançamento do projeto de saúde e cuidados nutricionais que ela pretende desenvolver na Aduem. "Estou muito feliz com o resultado desse primeiro workshop, os associados gostaram e isso já é um indicativo de que precisamos promover mais eventos de alimentação e de saúde", disse.

A professora Elayne Lepri participou do curso e demonstrou satisfação. "Amei essa iniciativa, gostei da técnica utilizada pela nutricionista Magali de como preparar receitas criativas e saudáveis. Parabéns a todos da organização: Carlos Sica, Luciano Gonsalves, Fernanda Knupp e Magali Conti, bem como aos colaboradores que estiveram presente com brindes e degustação (Dias Bike, Janaina da Medicinal e Aliandra da Apsnutri)", comentou.

O próximo tema a ser trabalhado pela Nutrição será "Hipertensão e a Cuidados Nutricionais" programado para início de novembro.



## Realização: Aduem e Nutrição



**MANUTENÇÃO DE COMPUTADOR**

computador lento  
internet trava  
vírus não liga ou demora pra ligar

**FORMATAÇÃO R\$ 50,00**

(44) 9737.8091 TIM WhatsApp

**Bach Foundation INTERNATIONAL REGISTER**

**FLORAIS DE BACH**

Terapêutica complementar à medicina tradicional, criada pelo médico inglês Edward Bach, visa o bem estar psíquico e emocional através do uso de um sistema de medicamentos designados vibracionais.

Emoções em desalinho são ponto de partida para transformarmos como fobias, depressão, ansiedade, traumas, condições que podem ser minimizadas ou superadas com uso das Essências Florais. Trata-se de tratamento seguro, individualizado e desprovido de interações medicamentosas e efeitos colaterais.

Informações: Mônica Bordin Pessuto  
Teresina Florais pelo Programa Internacional Bach Centre - Inglaterra  
Fone: (44) 9952-4486