

Campanha para o diagnóstico precoce do câncer de mama.

NÓS APOIAMOS!



Maringá, 07 de outubro de 2015

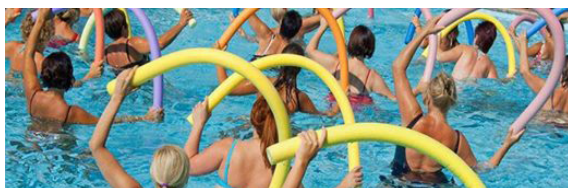
Ano 7 nº. 263

Assessoria de Comunicação, Jornalista responsável: Elisabeth Natale (Reg. Prof. 000 9029/PR)

CONTATO Aduem 3224-1807

## Aduem Mais Saúde promove:

Toda terça-feira, às 18h, tem hidroginástica mista na piscina da Sede Social com a professora Ana Maria. Mais informações na secretaria da Aduem pelo 3224-1807. Participe e tenha mais qualidade de vida!



## HORÁRIO DA PISCINA NO FERIADO

Nesta segunda-feira, 12 de outubro, feriado de Nossa Senhora Aparecida, padroeira do Brasil, o horário de funcionamento da piscina da Sede Social será das 13h às 18h.

A Aduem pede aos associados atenção às normas de uso da piscina conforme consta em Regulamentos, disponíveis no site da associação.

Ao Professor com  
CARINHO  
DIA 16, Jantar Dançante na Aduem



Local: Sede Social  
Horário: às 20:00hs  
Convite: R\$ 35,00  
Reservas pelo 3224-1807

## Outubro Rosa

### Aduem se mobiliza em favor da luta contra o câncer

A frase mais certa que aprendi é que o câncer é uma doença silenciosa, por isso a prevenção é a melhor arma que pode nos munir.

Outubro foi o mês escolhido para fortalecer a luta contra o câncer de mama e a Aduem não poderia ficar de fora dessa ação, porque se trata de uma Campanha Internacional de Prevenção e Combate ao Câncer de maior incidência entre mulheres (está aí a importância de toda mulher ficar "antenada").

Nesse sentido, estamos empenhados em lembrar mulheres e homens acerca da importância que os exames preventivos têm em nossa vida. Por experiência, sei o que é lutar contra essa doença, não é óbvio, se tivesse descoberto no início teria sido melhor, pois, mais tranquilo seria o tratamento. Mas a falta de exames específicos me levou a descobrir o tumor em estágio avançado.

O tratamento é muito forte e faz com que soframos consequências que poderiam ser evitadas. Muitas pessoas perdem a vida por falta de exames preventivos, então, vale ressaltar que é fundamental a realização dos exames preventivos uma vez ao ano, assim, a vida será leve!

Neste mês temos a "Campanha Outubro Rosa" e faço um apelo: ajude a divulgar essa campanha, troque sua foto da rede social por uma cor-de-rosa, apoie essa maravilhosa e eficaz ação em favor da VIDA.

Participe da luta contra o câncer de mama!

Por Carlos Sica  
Presidente da Aduem



## Caminhada Rosa da UEM

No dia 18 de outubro, em continuidade ao Projeto Domingo no Campus, a Aduem promoverá a "Caminhada Rosa da UEM" em parceria com a Rede Feminina de Combate ao Câncer (RFCC). A concentração será às 8h, com saída às 9h, ao lado do Restaurante Universitário (RU). O objetivo da caminhada é chamar atenção para a luta contra o câncer de mama. A participação na caminhada é gratuita e, sugere-se, que os participantes vão vestidos de rosa, com roupas leves e bebam água durante o trajeto. O convite se estende à comunidade acadêmica e em geral. Todos são convidados.

## Pessoas que aderiram a Campanha Outubro Rosa

Troque também sua foto da rede social por uma cor-de-rosa.

