

Campanha para o diagnóstico precoce do câncer de mama.

NÓS APOIAMOS!



Maringá, 14 de outubro de 2015

Ano 7 nº. 264

Assessoria de Comunicação, Jornalista responsável: Elisabeth Natale (Reg. Prof. 000 9029/PR)

CONTATO Aduem 3224-1807

Ao Professor com CARINHO

DIA 16, Jantar Dançante na Aduem



Animação:

Duarte & Adriana e Banda

Local: Sede Social
Horário: às 20:00hs
Convite: R\$ 35,00
Reservas pelo 3224-1807

Cardápio Pedagógico

Filé ao Molho Madeira, Frango à Delícia c/ Bacon, Lasanha, Salpicão e Arroz Branco (4 tipos de saladas).

CAMINHADA ROSA NA UEM

A ADUEM e a Rede Feminina de Combate ao Câncer (RFCC) promovem, neste domingo (18), CAMINHADA ROSA no Campus Sede da UEM.

Todo dia é dia de lutar contra o Câncer de Mama, mas outubro é um mês mais especial, é quando o mundo todo adquire tons de rosa para lembrar que a detecção precoce do câncer de mama é a principal arma contra esta doença que é a segunda maior causa de morte entre mulheres. Por isso, neste domingo, 18/10/2015, a ADUEM, com o apoio da Rede Feminina de Combate ao Câncer (RFCC), organizará a CAMINHADA ROSA no Campus Sede da UEM.

A concentração será a partir das 8:00hs, ao lado do Restaurante Universitário (RU) e a largada será às 9:00hs. O trajeto será dentro da UEM e o percurso totaliza 4 km.

O movimento "Outubro Rosa" começou nos Estados Unidos, quando a Fundação Susan G. Komen for the Cure fez uma Corrida Pela Cura em 1990 e distribuiu lacinhos cor de rosa para os participantes. Em pouco tempo esta ideia conquistou o mundo.

O rosa simboliza um alerta às mulheres para que façam, a partir dos 40 anos, a mamografia. Pois sabemos que acompanhar a saúde da mama em consultas regulares ao médico, adotar hábitos saudáveis fazendo atividades físicas e buscar uma alimentação saudável são atitudes simples que podem salvar uma vida.

Nesse sentido, a CAMINHADA ROSA SERÁ UM INCENTIVO às mulheres a fim de que aproveitem o Outubro Rosa para marcar a mamografia e, ainda, apoiar outras mulheres a fazerem também esse exame preventivo.

A participação na caminhada é gratuita e, sugere-se, que os participantes vão vestidos de rosa, com roupas leves e bebam água durante o trajeto. O convite se estende à comunidade acadêmica e em geral. Todos são convidados

Almoço de Domingo - A partir deste domingo (18), o "Buffet do Plácido" servirá almoço (Self-Service) todos os domingos na Sede Social da Aduem. O cardápio será variado: Arroz, saladas, lasanha, costela e outros. Prestígio!



Aduem Mais Saúde promove:

Toda terça e quinta-feira, às 18h, hidroginástica mista.



CALENDÁRIO ELEITORAL DA ADUEM

1. Fica determinado o seguinte Calendário Eleitoral:

- 14/10/2015, às 09 h - início das inscrições das Chapas.
- 29/10/2015, às 17h - término das inscrições das Chapas.
- 05/11/2015, às 10h - homologação das Chapas pela Comissão Eleitoral.
- 07/11/2015 a 20/11/2015 - divulgação dos Programas das Chapas pela ADUEM.
- 26/11/2015, das 9h às 21h - processo de votação.
- 26/11/2015, a partir das 21h10min - Apuração das urnas.
- 02/12/2015, às 17h - Posse da Diretoria e do Conselho Consultivo.

Cada Chapa poderá indicar uma lista com no mínimo 14 associados, 2 de cada Centro, como candidatos ao Conselho Consultivo.