



Maringá, 24 de fevereiro de 2016

aduem Boletim

Ano 8 nº. 277

Assessoria de Comunicação, Jornalista responsável: Elisabeth Natale (Reg. Prof. 000 9029/PR)

CONTATO Aduem 3224-1807

Abre turma para Treinamento Funcional

Estão abertas as inscrições para aulas de Treinamento Funcional na associação. Devido a grande procura dos sócios por essa variação do treinamento resistido (que visa a prática de exercícios com uso do próprio corpo), serão disponibilizados dois horários às quintas-feiras, a partir de março.

O Treinamento Funcional é uma modalidade de exercícios com dinâmica intensa, que se adapta às capacidades do praticante, sendo acessível e prazerosa a sua prática. Utiliza movimentos naturais do homem como sua metodologia, como sentar e saltar, por isso é um treinamento que gera resultados rápidos.

“A proposta é desenvolver um programa de exercícios físicos variados, orientado pelo profissional de educação física, que contemple crianças, jovens, adultos, e a terceira idade, a fim de contribuir com a qualidade de vida dos sócios”, explica professora Elaine R. Lepri.



Aduem promove **Domingueira Dançante**, dia 28/02



Neste domingo (28/02), a Aduem realizará uma tarde dançante com apresentação dos músicos “Tijolo & Enéias”, no Auditório Nadir Cancian, das 17h às 20h. O convite custa R\$ 25,00, incluindo aperitivos, e as bebidas serão cobradas à parte. Todos associados estão convidados, porém, o número de convites é limitado, por isso, as reservas serão aceitas somente até sexta-feira, às 12h.

Reserve agora seu convite pelo 3224- 1807 e garanta sua diversão de domingo à tarde. Prestígie!

Aduem **anuncia** venda da Courier



Vende-se uma Courier Ford, 1.6, ano 2004/2005, cor prata, com 29.000 km, por R\$14.600,00 (preço da Tabela Fipe). Interessados em comprar, por gentileza, tratar com a diretoria da Aduem no prazo de 30 dias, a contar a partir de 12/02.

Vende-se um Corsa Hatchback 1.8 - 2003/2004, com direção, trava, alarme, desembaçador/limpador traseiro, pneus novos, nota fiscal, segundo dono. Valor: R\$16.000,00 ou troca-se por um Corsa Classic até 2010, completo. Interessados tratar pelo telefone: (44) 9962-1011.

Vende-se uma casa de 80m, com laje, garagem para dois carros, churrasqueira, piscina, dois quartos, no Parque das Laranjeiras, Rua Basílio Moreschi (frente ao mercado Cidade Canção da Mandacaru), por R\$ 250.000,00, ou troca-se por terreno inteiro na Zona Norte de Maringá. Interessados tratar pelo (44) 9962- 1011.

Vende-se um apartamento no Condomínio Vitória Régia, próximo ao Cesumar, 4º andar, de três quartos, sendo uma suíte, e com garagem coberta para carro, motos e bicicletas. Troca-se por chácara ou terreno inteiro. Interessados tratar pelo (44) 9972- 7036.