



Arquivo: NURAVI/ASC



## Parceria ADUEM-UEM-Jornal O DIÁRIO homenageia Maringá



### Dia do Professor

"[...] Sou professor a favor da esperança que me anima apesar de tudo" Paulo Freire.

Pág. 04.

**Professor, parabéns pelo seu dia!**

### A Fronteira da Legitimidade

"[...] É hora de repensar a UEM como um todo, não de forma exacerbada, mas de construtores que usam a democracia como ferramenta de edificação." Professor Carlos Sica. Pág. 03.

**EDITAL:** Presidente da ADUEM convoca associados para eleição e nomeação da comissão eleitoral. Pág. 02.

**Opinião:** (Im) Paridade, Aclamação e Voto Universal na Universidade. Pág. 07.

**Volta Rústica alcança mais de 1.000 inscrições.**





## Associação dos Docentes da Universidade Estadual de Maringá

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ELEIÇÃO E NOMEAÇÃO DA COMISSÃO ELEITORAL

**A** execução do plano de trabalho proposto pela gestão diretiva Novos Desafios para o biênio 2011-2013 tem levado os efeitos das ações da ADUEM para além do campus sede da Universidade.

Sem dúvida, o fortalecimento da marca ADUEM por intermédio de parcerias vem produzindo resultados benéficos não apenas a seu quadro associativo, mas à comunidade maringaense e regional.

São exemplos recentes disso a repercussão da campanha educativa Dia da Bicicleta 2013 ocorrida em julho e a realização da II Volta Rústica da UEM, prevista para o final de outubro (Mês do Professor), como uma ação de incentivo à prática da corrida e da caminhada como hábitos saudáveis.

Oportuno igualmente ressaltar a participação tanto dos associados como do público em geral na Colônia de Férias da UEM (2ª. edição da Colônia de Férias da ADUEM em 2013), Festa Julina, II Feijoada Solidária e 1º. Festival de Massas da ADUEM.

Ainda sob o ponto de vista da integração comunitária, a parceria ADUEM-UEM-ODIÁRIO prestou uma homenagem à Maringá durante a Semana da Pátria, com a distribuição de postais baseados no acervo do NURAVI/UEM retratando a integração da UEM com a Cidade Canção.

Na esfera da política institucional, pelo caráter estratégico dos temas, esta edição do Jornal ADUEM publica artigo do professor Luciano Gonsalves Costa (Presidente) versando sobre os modelos de escolha de Reitor e o professor Carlos Sica de Toledo, assina artigo avaliando a audiência pública convocada para 1º. de agosto para discutir o problema da transposição da UEM.

Finalmente, esta edição torna pública a convocação para a eleição da próxima Diretoria da ADUEM para o biênio 2013-2015.

Boa leitura!

O Professor Dr. Luciano Gonsalves Costa, Presidente da ADUEM – Associação dos Docentes da Universidade Estadual de Maringá, no uso de suas atribuições estatutárias, convoca os associados para a eleição da Diretoria e Conselho Consultivo a ser realizada no dia 26 de novembro de 2013 para o biênio 2013-2015, observando o que segue:

#### 1. Fica determinado o seguinte Calendário Eleitoral:

- a) 14/10/2013, às 09 h – início da inscrição das Chapas.
- b) 29/10/2013, às 17h – término das inscrições de Chapas.
- c) 05/11/2013, às 10h – homologação das Chapas pela Comissão Eleitoral.
- d) 07/11/2013 a 20/11/2013 – divulgação dos Programas das Chapas pela ADUEM.
- e) 26/11/2013, das 9h às 21h – processo de votação.
- f) 26/11/2013, a partir das 21h10min – apuração das urnas.
- g) 02/12/2013, às 17h – posse da Diretoria e do Conselho Consultivo.

2. Ficam nomeados para compor a COMISSÃO ELEITORAL os seguintes associados da Aduem: Prof. Dr. Raimundo Pinheiro Neto, Prof. Dr. Reginaldo Benedito Dias e Prof. Dr. José Marcos de Bastos Andrade.

3. A Comissão Eleitoral será responsável pela coordenação do processo eleitoral, incluindo recepção e escrutínio dos votos, elaboração da ata final e posse da nova Diretoria e do Conselho Fiscal.

4. Cada Chapa poderá indicar uma lista com no mínimo 14 associados, 2 de cada Centro, como candidatos ao Conselho Consultivo.

5. A lista dos associados aptos a votar e o Estatuto da Aduem estão à disposição, na secretaria da Associação, a partir de hoje, para quaisquer consultas.

Maringá, 24 de setembro de 2013.

Luciano Gonsalves Costa  
PRESIDENTE



## Associação dos Docentes da Universidade Estadual de Maringá

### Diretoria

Presidente	Luciano Gonsalves Costa
Vice-presidente	Carlos Augusto de Melo Tamanini
Tesoureiro	Evilasio de Almeida Vianna Filho
Vice-tesoureiro	Laudenir Aparecido Galina
Diretor de esportes	Jair Henrique Alves
Secretária geral	Vilma Aparecida Ferreira de Godoi
Vice-sec. geral	Wilson Rinaldi
Diretora social	Elaine Rosely Lepri

### Expediente do Jornal

Jornalista responsável e Diagramação	Elisabeth Natale (Reg. Prof. 000 9029/PR)
Revisora de texto	Simone Limonta
Editor-chefe	Luciano Gonsalves Costa
Tiragem	1500 exemplares
Impressão	O Diário do Norte do Paraná

## A fronteira da legitimidade

*Uma decisão coletiva, seja qual for ela, precisa ser legítima*

Como representante do Conselho Universitário na Comissão instituída para realizar estudos sobre o Sistema Viário da UEM, na qual está em discussão o Contorno da UEM e a Mobilidade Urbana, tomo a liberdade para avaliar a Audiência Pública realizada na noite do dia 01/08/2013.

O regulamento do evento foi construído democraticamente e amplamente divulgado, para assegurar que qualquer interessado tivesse a oportunidade de opinar sobre o tema.

Logo no início da sessão percebeu-se que um comportamento estranho e inesperado tomou conta de uma parcela da plateia, comprometendo de forma explícita a organização dos trabalhos.

Da ótica privilegiada de integrante da mesa condutora da audiência, confesso que a percepção que tive, foi de que havia entre os participantes, manipuladores que promoviam os aplausos, as vaias e os brados extravagantes e, que os mesmos, objetivavam intimidar tanto a Comissão como os demais presentes e, com isso, quebrar nossa expectativa por um debate civilizado, democrático e produtivo, digno da melhor universidade do Paraná.

Continuando, não permitiram que fosse praticada a democracia, pois a pressão negativa e indigna foi imposta durante toda a sessão, o que desacorçou muitos interessados, a ponto de não proferirem suas ideias e propostas em meio a tal espetáculo estimulado.

É lamentável que após todos estes anos na UEM, fosse necessário assistir algo similar ao que presenciamos, ainda mais porque estávamos ali servindo ao interesse coletivo na condição de funcionários públicos. Infelizmente, tais participantes não se esforçaram nenhum pouco para que prevalecesse a urbanidade, a consideração ao ser humano, o respeito ao funcionário público ou a valorização do trabalho voluntário.

Por conveniência de poucos, escondidos sob a "máscara da maioria", ora os membros da mesa eram pressionados para descumprir o regulamento quebrando a simetria no tempo de uso da palavra em favor de alguns e em detrimento da maioria, ora a mesa era constrangida em pleno desenvolvimento de suas funções, quando aqueles buscavam censurar a liberdade de expressão dos outros.

Infelizmente, o comportamento reprovável demonstrado pela minoria dos presentes teve a influência direta de integrantes da comunidade institucional. Registre-se igualmente que, durante o encerramento da audiência, objetos foram lançados contra a mesa coordenadora do evento.

O sentimento que me restou foi de manter-me cabisbaixo diante da comunidade externa presente, pois considero inexplicável e inadmissível tanta intransigência observada naquela noite.

E agora, o que dizer da opressão do regime militar? Pois bem, essa é uma parte da história

brasileira que muitos querem esquecer, pois foram oprimidos, perseguidos e outros até mortos. Por outro lado, curiosamente, o tempo passou e alguns daqueles que bravamente combateram o militarismo, agora, contraditoriamente, parecem fazer uso de práticas que oprimem ideais que não os seus.

É hora de repensar a UEM como um todo, integrada com o meio onde está, não de forma exacerbada, mas com a visão de construtores que usam a democracia como ferramenta de edificação, pois em uma sociedade democrática, o povo deve estar empenhado em preservar os valores da tolerância, da cooperação e do compromisso.

Por fim, tentaram enterrar ali a democracia, mas não conseguiram!



Prof. Carlos Benedito Sica de Toledo (DIN)

Membro do Conselho Universitário

Venha conhecer as vantagens que somente a **Unimed Maringá** oferece para você, associado **Aduem**.

Consulte o representante comercial Adriano Valentim: (44) 9995-3010.



mk - Unimed Maringá

**Unimed**  
Maringá

O melhor plano de saúde é o que  
O associa melhor a doença

0800 643 0027  
www.unimedmaringa.com.br

## 15 DE OUTUBRO, DIA DO PROFESSOR

### A ADUEM parabeniza os professores pela data especial

#### Verdades da Profissão de Professor

“Sou professor a favor da decência contra o despudor, a favor da liberdade contra o autoritarismo, da autoridade contra a licenciosidade, da democracia contra a ditadura de direita ou de esquerda.

Sou professor a favor da luta constante contra qualquer forma de discriminação, contra a dominação econômica dos indivíduos ou das classes sociais.

Sou professor contra a ordem capitalista vigente que inventou esta aberração: a miséria na fartura.

Sou professor a favor da esperança que me anima apesar de tudo.  
Sou professor contra o desengano que me consome e imobiliza.

Sou professor a favor da boniteza de minha própria prática, boniteza que dela some se não cuida do saber que devo ensinar, se não brigo por este saber, se não luto pelas condições materiais necessárias sem as quais meu corpo descuidado, corre o risco de se amofinar e já não ser testemunho que deve ser de lutador pertinaz, que cansa mas não desiste”.

Paulo Freire

#### Colaboradores da VERNIÊ participam do Dia da Bicicleta



#### Equipe UNIODONTO prestigia Dia da Bicicleta



#### Rotary Internacional conhece Projeto Talentos na ADUEM

Presidente do Rotary Alvorada, Laura Ribeiro, o ex-Presidente (2012-2013) Laércio Nora, o próximo Presidente (2014-2015) Valdê Portêro, o Secretário Luiz Fontana e o Diretor Mauro Volponi conheceram Dia da Bicicleta, Fotocleta e Volta Rústica durante a apresentação do Projeto Talentos na ADUEM, na Casa da Amizade, pelo professor Luciano Costa e professor Carlos Sica, no dia 20 de agosto.



## Agenda promove marca ADUEM

A execução do plano de trabalho proposto pela gestão diretiva Novos Desafios valorizou ações sociais que promovessem a integração dos associados e a **marca ADUEM**

### Colônia de Férias (16 a 20 de julho)



Festival de Massas, realizado em 31 de agosto, encerrou a programação comemorativa do Mês dos Pais.



### Festa Julina (20 de julho)



O ponto alto da Festa Julina foi o momento da dança de quadrilha. Houve muita diversão!



**II Feijoada Solidária da ADUEM ocorreu no Restaurante Ginga & Sabor, no dia 24 de agosto. O evento arrecadou brinquedos, que foram destinados a projetos sociais locais.**



## UM PLANO DE SAÚDE ESPECIAL PARA VOCÊ.

A Associação dos Docentes da Universidade Estadual de Maringá - ADUEM, em parceria com a Extramed Administradora de Benefícios, desenvolveu um Plano de Saúde adequado às necessidades de seu perfil profissional, com a garantia da SulAmérica, uma das maiores e mais tradicionais seguradoras do Brasil.

VÁRIAS OPÇÕES DE PLANOS<sup>1</sup>

SEM FRANQUIA OU COPARTICIPAÇÃO

ADESÃO OPCIONAL DE CÔNJUGE E FILHOS<sup>2</sup>

SEM TAXA DE ADESÃO

O CONJUGES E FILHOS TÊM O REEMBOLSO PERMITIDO A LÍMITE DO LIMITE DE RESTITUIÇÃO E VALOR QUANTO AO LIMITE DE COBE.

FAIXA ETÁRIA	EXATO (EMPREGADA)	EXATO (APARTAMENTO)	BÁSICO 50 (APARTAMENTO)	CLÁSSICO	ESPECIAL 100	EXECUTIVO
0 a 10 anos	178,04	120,08	165,61	206,76	170,00	300,00
11 a 20 anos	183,61	201,80	222,00	250,72	302,26	306,19
21 a 30 anos	196,84	208,11	244,11	307,53	306,70	418,07
31 a 40 anos	191,86	211,88	238,06	301,86	318,21	428,12
41 a 50 anos	195,13	218,21	231,21	308,77	312,87	506,42
51 a 60 anos	202,06	221,04	238,81	278,47	312,89	596,11
61 a 70 anos	208,20	219,04	238,70	290,28	308,21	682,20
65 a 75 anos	208,90	222,09	242,01	308,06	308,06	1.130,97
75 a 80 anos	304,70	306,30	442,51	400,00	500,00	1.500,00
80 anos ou mais	711,42	777,01	873,00	900,00	1.070,00	2.100,00

Valores mensais em Real. Tabela Válida até Agosto de 2018

Este produto possui aplicação de cobertura parcial temporária e/ou não restituição permissiva da ANS.

SAIBA OUTRAS VANTAGENS DO PLANO DE SAÚDE DA SULAMÉRICA

- Opções de planos com diferentes padrões de reembolso, permitindo a livre escolha do prestador;
- Rede Sul América em todo o Brasil;
- Todos os planos com cobertura de obstetrícia;
- Reembolso das despesas cobertas até o limite do plano escolhido;
- Remissão de pagamento por morte do titular (3 anos – permanência de filhos até 24 anos);
- Possui análise para redução de carência de Operadoras Congêneras.

Conte com um plano que atende a suas expectativas.

CONTATO | VÍDEO PARA MAIS INFORMAÇÕES

(44) 3031-2121 | (44) 9125-1111

seguros@eltonlutz.com

ANS Nº 41428

ANS Nº 00428

Comissão de Seguros

**Endereço Matriz Extramed:**  
 Rua Desembargador Cidário Portugal, 243, CEP.: 80410-220 Curitiba / PR  
 Tel.: 41 3068.8700 | Fax: 41 3224.4346 | faleconosco@extramed.com.br  
 www.extramed.com.br

**BALANCETE FINANCEIRO REF. PERÍODO DE 28/06/13 A 29/08/13**

	ENTRADAS	SAIDA		ENTRADAS	SAIDA
<b>1. SALDO ANTERIOR</b>	<b>254.827,21</b>		<b>3.3 COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO</b>		<b>1.713,13</b>
Itaú	3.292,51		Jornais e Revistas		94,20
Sicredi	0,83		Produção de Boletins/Informativos		1.138,67
Sicredi Rotativa			Imprensa, Divulgação e Correio		480,26
Sicredi Aplicação	172.491,09				
Real					
Unibanco					
Caixa Ec.Poupança (Fundo Preventivo)	75.388,96				
Caixa Econômica Federal	3.653,82				
HSBC			<b>4. CANTINA</b>	<b>25.247,01</b>	<b>21.847,01</b>
			Receitas Cantina	20.299,51	
<b>2. RECEITAS</b>	<b>170.405,51</b>		Pagto.Compras Cantina		
<b>2.1 MENSALIDADE</b>	<b>59.791,48</b>		Aluguel Cantina	3.400,00	
Mensalidade UEM	52.187,66		Parceria Cantina		21.847,01
Mensalidade ADUEM	7.603,82		Receitas Cantina Sede Social	1.547,50	
<b>2.2 OUTRAS RECEITAS</b>	<b>110.614,03</b>		Pagto.Compras Cantina Sede Social		
Comissão Convênios	46.231,71		Aluguel Cantina Sede Social		
Taxas de Reservas	3.585,00				
Rec.Aluguel Pilates	3.400,00				
Rec. ITAM	800,00				
Rec.Investimento	6.348,00				
Mensal.Piscina Dependentes	11.340,00				
Mensal.Piscina Visitantes	-				
Rec.4,5% INSS (Fundo Preventivo)	30.533,27				
Rend.Aplicação/Poupança	2.137,59				
Receitas Eventos e Cursos	1.940,00		<b>5. INVESTIMENTO</b>		<b>56.031,44</b>
Receitas Eventuais	892,33		Móveis e Utensílios		57,36
Rec.Custas Judiciais	-		Equipamentos e Máquinas		1.299,00
Rec.Xerox /Telefone/Correio	-		Arrendamento Mercantil		-
Receitas Financeiras	2.183,67		Obras e Construções-Materiais		4.061,52
Rec.Multa/Juros Estorno	285,86		Obras e Construções-Mão de obra		12.033,73
Rec.Usuario Plano e Seguro Saúde	936,60		Obras - Técnicos e Engenharia		-
			Obras e Const. E Materiais 2a.Fase		38.579,83
<b>3. DESPESAS</b>		<b>85.416,58</b>			
<b>3.1 PESSOAL</b>		<b>53.789,00</b>			
Sálarios/Férias/13o.Sal.		28.103,48			
Secret.Estagiario		660,00			
Encargos-Func.e Autônomos		17.538,60			
Vale Transporte		994,50			
Plano Saúde/Odont.Seg.Vida Func.		5.877,92			
Outros (Cesta Básica)		614,50			
<b>3.2 DESPESAS GERAIS</b>		<b>29.915,15</b>	<b>6. CONTAS CORRENTES</b>	<b>1.087.464,77</b>	<b>1.083.179,29</b>
Telefone		1.446,76	Recebim.Cheq.e Repasses	945.716,76	
Água		961,67	Pagto.Cheq.e Repasses		944.339,38
Luz		3.943,30	Recebim.Estornos Professores	141.748,01	
Seguros Gerais		-	Estorno de Professores		138.839,91
Material de Escritório		556,05			
Material de Limpeza		832,52			
Mat.para Café, Lanche e Refeições		1.205,41			
Honorários Contábeis		1.863,80			
Viagens e Estadias		-			
Serviços de Vigilância		424,30			
Comb. Manut.Cons.Veículo		530,00			
Despesas Bancárias		2.234,31	<b>7. SALDO FINAL</b>		<b>291.469,48</b>
Impostos e Taxas		920,96	Itaú		3.888,28
Serviços Prof.Pessoa Física		3.529,90	Sicredi		18.350,25
Manut.Cons.Máq.e Equip.		428,50	Sicredi Rotativa		
Manut./Reparos-Sede Adm. e Social		1.296,78	Sicredi Aplicação		151.891,00
Materiais Manut.Piscina		938,00	Real		
Eventos e Cursos		5.267,51	Caixa Econ.Poupança (Fundo Prevent.)		106.753,76
Material Esportivo/Futebol Intercentro		258,00	Caixa Econômica Federal		10.586,19
Custas Judiciais		167,24	HSBC		
Mensal.e Contribuições		-		<b>1.537.944,50</b>	<b>1.537.944,50</b>
Repasse de Taxas		2.410,00			
Mensalidade Sky		335,35			
Outras Despesas		364,79			
			Maringá, 05 de setembro de 2013.		

## (Im) Paridade, Aclamação e Voto Universal na Universidade

Um levantamento feito pela Agência UnB em 2012 revelou que quase 70% das instituições federais de ensino superior atribuem o mesmo peso aos votos de professores, estudantes e servidores técnicos nas eleições para reitor. A UFRJ adota o modelo paritário desde o final dos anos 1980. A UFBA desde 1992, e a UFAL há 25 anos. Já a UFF passou a empregá-lo na eleição reitoral de 2006. Na UEM, a paridade vigorou de 1986 até as eleições de 2002.

As outras formas de escolha conhecidas são: 1) o modelo proporcional, no qual a relação percentual do peso dos votos é 70-15-15 entre professores, estudantes e servidores técnicos, respectivamente; e, 2) o voto universal (em implantação na UFCSPA, em Porto Alegre), onde os votos são computados individualmente sem haver distinção da categoria funcional do votante.

Contudo, não há consenso nas instituições sobre a melhor forma de escolha, apesar da tolerância com os sistemas adotados.

Veja-se que, por exemplo, em 2010 uma parcela dos estudantes da UFMG reivindicou um maior peso para o voto estudantil e outra, o voto universal. Na UnB, após acumular experiência de eleições paritárias em todos os níveis para os cargos de administração acadêmica bem como para a composição dos órgãos colegiados, muitas de suas unidades recentemente passaram a adotar outra metodologia para equacionar os votos dos segmentos nas eleições de direção de instituto/faculdade e chefia de departamento. Ademais, seguindo a tendência da política internacional, a idéia do voto universal vem conquistando adeptos nas instituições universitárias.

Por isso, nos últimos anos não tem sido incomum a retomada do debate acerca dos modelos adotados nas eleições para reitoria como um resultado das avaliações setoriais feitas dos mesmos. E dentre as críticas presentes nessa discussão, merecem destaque: “o tempo de permanência dos estudantes na universidade é reduzido”, “o dever de ofício do quadro técnico o impossibilita da execução das atividades-fim diretamente”, “para cargos públicos não pode haver diferenciação dos votos por categoria de eleitor”, “o corpo docente é responsabilizado pela performance da universidade”, “o clientelismo interfere na liberdade pessoal de escolha”, “a segmentação potencializa interesses corporativistas”.

Oportuno ressaltar que guardadas as devidas proporções todos esses argumentos procuram ser convincentes fazendo algum sentido, servindo para demonstrar a complexidade de um tema abordado de modo que ninguém parece deixar de ter razão!

Com rigor, tudo leva a crer que a maior crítica resida não na

participação de todos os segmentos na política acadêmico-administrativa da universidade, mas sim na forma desta participação caso seja contemplada adequadamente a especificidade da instituição.

A questão central talvez seja: qual o papel/responsabilidade diferencial de cada segmento no planejamento e na execução das atividades-fim da universidade?



**"[...] a maior crítica reside não na participação de todos os segmentos na política acadêmico-administrativa da universidade, mas na forma desta participação caso seja contemplada adequadamente a especificidade da instituição".**

Ainda assim, qualquer resposta apresentada a esta interrogação seria provisória já que a variabilidade intrínseca de um sistema social como a universidade torna sua dinâmica imprevisível com o passar dos anos.

Por que não experimentar na UEM, então, a composição 55-30-15?

Seria o melhor caminho?

Sem dúvida esta é outra incógnita que será esclarecida somente por intermédio de conhecimento empírico, da mesma forma que ocorreu à experimentação da paridade até 2002 e da imparidade em vigor e está acontecendo com os sistemas de reserva de vagas preferenciais nas universidades públicas brasileiras.

Em entrevista recentemente publicada no Jornal ADUEM (abr./jun. 2013, p. 3), o Prof. Dr. Edson Nunes igualmente teceu considerações a respeito da escolha de reitor: “Já os reitores, que não são dirigentes de nenhuma organização de interesse [associações, sindicatos etc.], mas sim líderes e orientadores acadêmicos com responsabilidade para apontar o norte referencial e acadêmico das casas que dirigem, deveriam ser escolhidos exclusivamente dentre aqueles acadêmicos mais competentes e qualificados. Afinal, deverá ser o líder, o orientador de uma casa única na civilização ocidental, a universidade, uma casa de ciência e aprendizado. Um símbolo de uma organização de saber e inteligência. Uma posição única na sociedade contemporânea. E assim deve ser visto e respeitado”.

Felizmente, como um sinal de maturidade democrática, o respeito ao direito do contraditório pressupõe que diferenças na abordagem do mesmo problema sejam respeitadas.

**Luciano Gonsalves Costa (DFI)**

Presidente da Associação dos Docentes da UEM (ADUEM)

Membro do Conselho de Integração Universidade-Comunidade

# DIA DA BICICLETA 2013

Descontração marca o evento que movimentou 700 ciclistas



## Mostra Fotográfica Itinerante FOTOCLETA



Presidenta do Rotary Alvorada/Maringá, Laura Ribeiro, com os professores Luciano Gonsalves e Sica de Toledo, durante apresentação do Fotocleta, na Casa da Amizade.

**PARTICIPE,  
SUPERE SUA MARCA!**

**II VOLTA RÚSTICA  
DA UEM  
(CAMINHADA E CORRIDA)  
27/10/2013**

Gratuito e aberto ao público em geral  
Todo participante receberá medalha

**Concentração:** UEM, próximo da Academia (CEAF) e do  
Restaurante Universitário (RU), a partir das 8:00h

**Largada: a partir das 8:30h**

Categorias (idade livre)	Corrida
	Categoria 1 - 3,5km
	Categoria 2 - 7,0km
<b>Caminhada</b>	Categoria 3 - 10,5km
Categoria 1 - 2,8km	Categoria 4 - 14,0km
Categoria 2 - 5,6km	Categoria 5 - 17,5km
	Categoria 6 - 21,0km

**INSCRIÇÕES: DE 28/8 A 21/10**  
**[www.aduem.com.br/voltarusticauem](http://www.aduem.com.br/voltarusticauem)**

Recomendações: levar somente o necessário acomodado em uma pequena bolsa (não haverá guarda-volumes);  
dedicar pelo menos 15 minutos para alongamento e aquecimento pré-caminhada/corrída